

## Přehled služeb a témat školního psychologa

Školní psycholog je nezávislý poradenský pracovník školy a je vázán mlčenlivostí. Služby jsou poskytovány formou osobních individuálních konzultací na principu dobrovolnosti a důvěře.

Odborné poradenské služby související se vzděláváním a výchovou poskytuje:

- žákům SOŠ a SOU Písek
- rodičům – zákonným zástupcům, popřípadě dalším osobám, které se přímo podílejí na výchově a vzdělávání
- učitelům, mistrům odborného výcviku, vychovatelům a dalším pedagogickým pracovníkům školy

S čím se na školního psychologa mohou obracet žáci:

- když se chtějí učit a neví jak
- když zažívají strach ze školy – z písemek nebo zkoušení
- když zažívají strach nebo úzkost ve škole při kontaktu s ostatními
- když prožívají nějakou náročnou životní situaci
- když chtějí poradit, jak dosáhnou úspěchu v osobním životě nebo ve svém oboru

S čím se na školního psychologa mohou obracet rodiče:

- když se potřebují odborně poradit ohledně svého dítěte
- když hledají inspiraci jak správně výchovně působit na své dítě
- když potřebují poradit, jak komunikovat se svým dítětem
- když potřebují poradit, jak svému dítěti správně stanovovat dosažitelné cíle
- když jejich dítě při studiu prožívá nezdravé, nepříjemné tělesné nebo psychické stavy

Objednat se můžete:

- osobně v konzultačních hodinách – kabinet školního psychologa každé pondělí od 11:30 do 12:30 nebo
- prostřednictvím svého třídního učitele, mistra odborného výcviku, výchovného poradce, popřípadě jiného pedagogického pracovníka školy
- individuálně emailem na adrese: [sulc@sou-pi.cz](mailto:sulc@sou-pi.cz)